

Des déchets de cuisine aux propriétés intéressantes

Pour réaliser un bon compost, il faut varier les apports car chaque déchet possède des propriétés différentes qui agiront sur la qualité de votre compost final. Voici quelques exemples de déchets qui vous apporteront de nombreux avantages dans votre pratique du compostage et du jardinage.



La **peau de banane** se dégrade très bien et enrichi votre compost en potassium qui favorisera la croissance des plantes et apportera de belles couleurs à vos massifs fleuris. Coupez en petits morceaux, la peau de banane peut également se mettre directement en terre aux pieds de vos plantes pour les embellir.

Le **marc de café** est excellent pour la croissance des plantes car il est riche en azote et en phosphates. Il stimule également la floraison. Mis directement en terre, il protège également les plantes des ravageurs comme les mouches ou les nématodes qui s'attaquent aux racines. Dans le composteur, il attire les vers de terre qui en raffolent.



En laissant infuser vos vieux sachets de **thé** dans votre arrosoir, vous apportez un excellent fertilisant pour vos plantes. En effet les feuilles de thé contiennent des hydrates de carbone qui sont un excellent engrais pour les plantes.

Les **coquilles d'œufs** sont très efficaces comme engrais. Elles apportent ainsi de nombreux nutriments aux plantes, notamment le calcium. Il est indispensable d'écraser, voire de broyer les coquilles pour qu'elles relâchent au maximum tous les éléments minéraux qu'elles contiennent. Vous pouvez répandre cette poudre au pied de vos plantes, en la mélangeant avec la terre.



L'**eau de cuisson** des œufs, des légumes, ou des pâtes est un excellent engrais naturel. Laissez-la refroidir, puis utilisez-la pour arroser vos plantes. Cet apport en sels minéraux booste la croissance des plantes.



Agenda

Stand compostage du SIDEFAGE :

Samedi 2 juin :

Forum Conso'Malin à la MIEF de Saint-Julien en Genevois et à Bellegarde sur Valserine sur le site du Sidefage.

Jeudi 7 juin : Inauguration du site de compostage partagé de Saint-Julien en Genevois au Square Victor Hugo (18h).

Vendredi 8 juin : Inauguration du site de compostage partagé d'Annemasse au Parc Montessuit (18h30).

Samedi 4 août : Marché Tout en Bio à Minzier, organisé par l'association Apollon 74.

- **Samedi 15 septembre** : Village du Recyclage et de la Valorisation à Bellegarde sur Valserine sur le site du SIDEFAGE.

ZOOM SUR ...

LA SEMAINE NATIONALE DU COMPOSTAGE DE PROXIMITÉ

Le samedi 7 avril, dédiée à la découverte du compostage sur le site du SIDEFAGE, fut l'occasion de nombreux échanges entre les habitants, le SIDEFAGE et nos partenaires. Une journée sous le signe de la convivialité et du partage. Retour en images sur cette journée :



Les conseils avisés de Christiane d'Apollon 74 sur les plantes



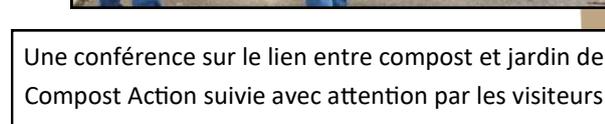
Le stand du SIDEFAGE avec la présentation de la plateforme pédagogique sur le compostage



Hélène Fauvet donnait des conseils sur les plantes envahissantes du jardin, sur le broyage et le paillage de Trièves Compostage



La découverte du compostage et du paillage en compagnie de Romain Crochet de Compost Action



Une conférence sur le lien entre compost et jardin de Compost Action suivie avec attention par les visiteurs

Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine pour de nouvelles découvertes !

Les sites internet de nos partenaires : www.trieves-compostage.fr www.compostaction.org www.apollon74.org

L'info en plus ... MON COMPOST EST-IL BIO ?

En ne déposant que des déchets alimentaires issus de l'agriculture biologique et en ne traitant pas vos déchets verts, il est certain d'obtenir un compost bio. Mais qu'en est-il si on dépose des restes de fruits et légumes issus de l'agriculture intensive, mon compost sera-t-il chargé de pesticides ?

Les produits phytosanitaires vont être en partie dégradés par les micro-organismes. Même si cela ne fait que déplacer la pollution, les produits chimiques sont lessivés et partent dans le sol, laissant un compost avec moins de résidus phytosanitaires. Le temps de dégradation joue également un grand rôle dans la destruction des longues chaînes chimiques par les micro-organismes donc plus la durée du processus de compostage est long, plus le compost sera nettoyé de ces produits phytosanitaires. Et puis, au final, si vous déposez des déchets de votre jardin non traités et si vous augmentez la part de fruits et légumes issus de l'agriculture biologique, la part des produits chimiques issus des traitements sera plus faible et donc « polluera » beaucoup moins votre compost.

La démarche du compostage est une action écologique globale pour gérer ses déchets et obtenir un produit naturel. En privilégiant les déchets provenant de son jardin ou ceux cultivés de façon raisonnée, on ne pourra qu'obtenir un compost meilleur pour l'environnement.

Mourad ILMAN

Ambassadeur du compostage

Tél : 06 77 63 93 15

Email : compostage@sidefage.fr

<http://www.sidefage.fr/reseau-des-guides-composteurs>

