



Agenda

Les dates à retenir pour cette année 2016 :

- Du **lundi 30 mai au dimanche 5 juin 2016** : La Semaine Européenne du Développement Durable (SEDD) organisée par le Ministère de l'écologie, du développement durable et de l'énergie.

- Du **samedi 19 novembre au dimanche 27 novembre 2016** : La Semaine Européenne de la Réduction des Déchets (SERD) organisée par l'ADEME (Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie).

Le SIDEFAGE ne manquera pas de vous proposer lors de ces 2 semaines européennes, des actions locales pour promouvoir le compostage.

Les activateurs naturels de compost

Grâce au numéro précédent, vous avez pu (re)découvrir l'ortie, plante impopulaire mais ô combien utile au jardinier. Dans ce numéro, nous parlerons d'une autre plante, celle-ci méconnue, la consoude. Je vous en souhaite bonne lecture.

La **consoude** possède de grandes feuilles allongées épaisses et poilues et des fleurs en clochette blanches, jaunes, bleues ou violettes, très prisées des abeilles. Elle peut atteindre un mètre de hauteur. Ses racines peuvent pénétrer profondément: allant jusqu'à 1.80 m !



Les deux variétés les plus connues sont la consoude officinale (*Symphytum officinale*), sauvage, appelée aussi grande consoude, et la consoude de Russie (*Symphytum x uplandicum*), hybride, plus productive et plus riche que la première. La consoude est une vivace très rustique et de culture facile, elle apprécie les milieux humides. C'est une plante à usage médicinal, connue depuis l'Antiquité pour soigner les contusions et pour ses vertus cicatrisantes.

La consoude est une plante très fertilisante pour le sol. Elle possède les mêmes propriétés que l'ortie pour son apport en éléments minéraux mais son apport en potasse en fait un très bon complément de celui-ci et prend ainsi le relais pour favoriser la floraison, la fructification et la production de tubercules. Le purin de consoude est plus particulièrement recommandé pour les artichauts, les fraisiers, les arbustes à fruits rouges, les tomates et autres solanacées. La consoude est donc très précieuse au potager ou au jardin d'ornement grâce à ses qualités d'engrais naturel et antiparasitaire.

Un excellent paillage nutritif, une plante mellifère, la consoude est bien précieuse dans le jardin

Grâce à ses puissantes racines, la consoude a capté très profondément dans le sol les éléments nutritifs, et notamment la potasse, qu'elle stocke dans ses feuilles. Après avoir laissé sécher ses feuilles pendant 2 jours, elles peuvent être enfouies dans le sol comme fertilisant ou déposées en surface en paillage protecteur et nourricier. Les feuilles séchées ont un très bon rapport azote/carbone, ce qui en font des activateurs de compost idéal !

Le purin de consoude s'obtient en faisant macérer 1 kg de feuilles fraîches, 10 litres d'eau et 4 à 6 semaines de patience en suivant les mêmes conseils que pour le purin d'orties (Cf. Lettre d'information du compostage numéro 14*). Vous pouvez conserver le liquide obtenu au moins 3 semaines.

Le purin de consoude est employé dilué à 10% (1 part de purin pour 9 parts d'eau). Après l'avoir filtré, il peut s'utiliser en pulvérisation ou en arrosage au pied des plantes. Le purin utilisé pur, ne génère pas de risques de brûlures à l'inverse du purin d'orties. Même si le purin de consoude est moins riche que le purin d'orties en azote, il favorise le développement de la vie microbienne du sol et constitue un insecticide naturel efficace pour protéger les plantes. Enfin, il est fatal aux pucerons en le pulvérisant sur le feuillage des plantes atteintes.

La consoude possède, tout comme l'ortie, des vertus gustatives mais toujours cuites (potages, beignets ...) car la texture rugueuse des feuilles n'est pas des plus agréables !

Après avoir parlé des activateurs de compost, nous nous attarderons dans le prochain numéro sur le moyen d'attirer les « équipiers du jardin », les précieuses petites bêtes, auxiliaires du jardinier avec la fabrication d'un hôtel à insectes. Du bricolage au programme !

* documents consultables sur www.sidefage.fr

ZOOM SUR ...

UNE UTILISATION DE COMPOST PARTAGÉ À FERNEY-VOLTAIRE

Il y a trois ans, presque jour pour jour, les habitants de la résidence « Fontaine Alzire » à Ferney-Voltaire, lançaient l'un des premiers site de compostage partagé du Pays de Gex.

Et voilà qu'au 10 octobre 2015, les habitants de Fontaine d'Alzire se sont réunis de nouveau pour réaliser une opération de réaménagement du jardin autour de la fontaine centrale avec pour principal outil, le compost réalisé dans les composteurs partagés de la résidence.



préparer la terre. Une action qui permet donc de créer du lien entre les résidents et qui permet également de valoriser le travail de tri des habitants qui s'effectue tout au long de l'année.

Cette initiative a permis de communiquer de nouveau sur le compostage auprès des habitants avec la fourniture de bio-seaux pour la récolte des déchets de cuisine et la distribution de fiches d'informations sur l'utilisation du compost ... et peut-être de donner l'idée aux autres résidences de se lancer dans cette expérience enrichissante.

Sources : Article réalisé en partie par Mme Russon.

Photos : Mme Russon



Grace au travail actif des référents du site, les déchets naturels se sont décomposés et transformés en un engrais naturel et riche. Merci à M. et Mme Russon notamment.

Le compost a été utilisé pour enrichir le sol avant des plantations qui se prolongeront au printemps 2016. L'automne est propice à l'utilisation de ce compost jeune qui finira sa décomposition tout l'automne et l'hiver afin d'obtenir un sol riche et facile à travailler dès les premières plantations du printemps.

L'organisateur de cette journée, le comité espace vert de Résidence Fontaine d'Alzire, a réuni autour des quatres membres du syndic, une douzaine d'habitants du quartier qui ont mis la main à la pâte pour désherber et



Ce compost que les habitants ont décidé de valoriser dans les espaces verts de la résidence est issu du tri des déchets naturels (épluchures

de fruits et légumes, marc de café, sachets de thé ...) réalisé tout au long de l'année par les résidents.



L'INFO EN PLUS ... L'HIVER EST RUDE POUR LE COMPOST

Dans le composteur, l'écosystème est en dormance... Les vers de terre se sont enfouis profondément, les bactéries sont moins actives ... tout le processus de décomposition est au ralenti à cause du manque de chaleur. Mais pas d'inquiétude, ce phénomène est normal et naturel !

Il faut continuer à apporter vos déchets naturels régulièrement jusqu'à la reprise de la décomposition au printemps. Parfois le volume de déchets permet de conserver une certaine vie active au cœur du tas de compost. Pendant la période hivernale, il ne faut donc surtout pas brasser le tas de compost afin de permettre aux micro-organismes de continuer à vivre et décomposer vos matières organiques.

Le retour du Printemps sera le moment propice pour brasser le tas avec énergie afin de relancer le travail de décomposition des petites bêtes !!

Mourad ILMAN

Ambassadeur du compostage

Tél : 06 77 63 93 15

Email : compostage@sidefage.fr

<http://www.sidefage.fr/reseau-des-guides-composteurs>

