

# COMPOSTAGE INFOS

N°45

LETTRE D'INFORMATION DU SIVALOR / ÉTÉ 2023

**sivalor**  
AIN ■ HAUTE-SAOIE

Accélérateur de valorisation !

## Agenda

### VILLAGE DU RECYCLAGE ET DE LA VALORISATION

**Le samedi 9 septembre 2023**  
au SIVALOR à Valserhône

De 10h à 17h, rencontrez les professionnels des déchets. Des stands, des animations, un grand jeu, des démonstrations...

De nombreuses surprises vous attendent pour découvrir les déchets sous un nouveau jour.

**GRATIFERIA les samedis**  
**18 novembre et 9 décembre 2023**

Ces marchés 100% gratuits feront bientôt leur retour sur le territoire du SIVALOR. Notez-bien leurs dates !

Plus d'informations dans le prochain numéro du Compostage Infos...

## LES ASSOCIATIONS DE PLANTES

Afin de limiter l'utilisation des engrais et des pesticides, il existe une solution naturelle qui consiste à associer les plantes amies. Lorsque certaines plantes poussent proches les unes des autres, elles se protègent mutuellement contre certains nuisibles, favorisent leur croissance ou, au contraire, limitent leur développement. Quelles sont donc les bonnes associations pour tirer profit des richesses de la nature ?

Les associations de plantes peuvent concerner des fleurs, des fruitiers comme des plantes du potager. Certaines auront une action sur le sol, d'autres sur les insectes, tandis que d'autres interactions positives ou négatives agiront sur les végétaux en eux-mêmes.

Vous trouverez dans ce tableau quelques exemples d'associations de plantes assez fréquentes :



Haricots poussant sur les tiges de maïs

	Carottes	Betteraves	Fraises	Tomates	Choux	Haricots	Pois	Pommes de terre	Maïs	<input checked="" type="checkbox"/> Association bénéfique <input checked="" type="checkbox"/> Association néfaste
Cosmos-Soucis					✓					Améliorent la terre du jardin en la décompactant
Tomates	✓								✗	Association possible également avec le basilic et l'oignon
Bourrache			✓	✓	✓			✓		Mellifère : attire les pollinisateurs et repousse les limaces
Ail et Oignons	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗			Eloigne les insectes ravageurs
Haricots	✓				✓			✓	✓	Les haricots poussent sur les tiges du Maïs
Basilic				✓						Répulsif pour les mouches et les moustiques
Persil	✓			✓			✗			Ne fait pas bon ménage avec le céleri, la laitue et le poireau
Menthe	✗			✓	✓					Eloigne les pucerons, les fourmis et la piéride du chou



Poireaux et carottes

L'association des plantes, dans le potager, permet d'avoir des plantes en meilleure santé, de stimuler leur croissance et d'avoir un jardin plus fertile et rentable. Comme toujours, c'est en imitant la nature que l'on obtient les meilleurs résultats. Oubliez donc l'organisation linéaire des potagers pour adopter un agencement pensé en fonction des besoins des plantes : certaines préférant être à l'ombre de leur immenses voisines ou d'autres profitant des tiges robustes pour s'en servir de tuteurs ! De nombreuses autres associations de plantes sont possibles. N'hésitez pas à faire d'autres recherches !

# ZOOM SUR ...

## SEMER UNE PRAIRIE FLEURIE

Que vous ayez un grand ou un petit jardin, installer un petit coin nature présente de nombreux avantages. Et si vous optiez pour un décor bucolique en semant une prairie fleurie ?

### Les atouts d'une prairie fleurie

Semer une prairie fleurie offre de multiples intérêts. Elle permet tout d'abord de transformer une partie de votre jardin en un décor champêtre, riche en couleurs et en vie. Cette zone de refuge pour les animaux sera également une source de nourriture pour les pollinisateurs, ce qui favorisera la biodiversité de votre jardin. Enfin, la prairie fleurie ne demande que peu d'entretien : une ou deux fauches dans l'année contrairement aux multiples coupes que requiert une pelouse.

### Quelle prairie fleurie choisir ?

Il existe un choix varié d'espèces de fleurs à semer. Il faut prendre en compte plusieurs critères selon le rendu désiré pour sa prairie fleurie.

La durée de vie : Les mélanges composés de fleurs annuelles sont à privilégier pour occuper l'espace sur une courte durée. Pour une durée plus longue, un mélange de fleurs annuelles, bisannuelles et de vivaces est la meilleure solution pour une prairie durable.

L'esthétique : Les mélanges à base de fleurs champêtres comme le bleuet, le

coquelicot, la pâquerette, le pissenlit... donneront un esprit très campagne à votre jardin.

Attirer ou éloigner les insectes : Certains mélanges privilégient les insectes pollinisateurs (bourrache, souci, phacélie, lavande...), quand d'autres auront pour objectif d'avoir un effet répulsif en créant des bandes fleuries à proximité du potager (capucine, œillet d'inde, tanaïs...).

L'emplacement : Les prairies fleuries poussent généralement sans difficulté au soleil. Néanmoins, certains mélanges sont particulièrement adaptés aux endroits difficiles à fleurir : à l'ombre (fougères, hortensias, pervenches...), aux pieds des arbres (géranium, euphorbe, anémone...) ou sur des sols pauvres (campanule, acanthe, gaura...).



### Quand fleurir une parcelle ?

Au printemps	Les fleurs annuelles avec une mise en place rapide
En octobre	Les vivaces avec une implantation plus durable de la prairie



Une prairie fleurie peut être mise en place au printemps ou à l'automne mais cela dépendra surtout des espèces de plantes choisies :

### Comment fleurir une parcelle ?

Le semis sera réalisé sur un sol préalablement préparé : désherbage de la parcelle puis ameublissement de la terre. L'idéal est une terre débarrassée de toutes les plantes adventices en réalisant un faux-semis\*.

Lorsque le sol est prêt, il ne reste plus qu'à semer les graines à la volée en veillant à bien couvrir toute la parcelle. Enfin, il faudra tasser légèrement et arroser en pluie fine.

La prairie fleurie ne demande pas d'entretien, à l'exception d'une fauche en fin de saison qui permettra le semis naturel de la prairie l'année suivante. Il peut aussi être utile de conserver une zone de refuge pour la faune qui ne sera pas fauchée.

Facile à mettre en place et pleine d'avantages, la prairie fleurie est idéale pour enrichir son jardin d'une touche colorée, naturelle et écologique.

*\*technique qui consiste à arroser la parcelle pour faire germer les adventices que l'on retirera manuellement au fur et mesure sur une dizaine de jours.*

## L'info en plus : LA ROTATION DES CULTURES

La rotation des cultures permet de mieux nourrir vos plantes et de ne pas appauvrir votre sol. Si certains légumes ont des besoins importants en nutriments, d'autres se contentent de peu. De plus, en fonction de leur système racinaire, les légumes puisent les nutriments plus ou moins profondément dans le sol.

La rotation des cultures s'appuie en général sur la division de votre parcelle en 4 zones distinctes :

- Une zone accueillera les légumineuses (qui enrichissent le sol)
- Une zone où seront implantés les légumes-feuilles qui ont besoin d'un sol riche en éléments nutritifs
- Une zone accueillera les légumes-racines qui puisent les éléments nutritifs profondément dans le sol
- Une zone sera laissée au repos (mais recouverte d'un engrais vert ou d'un paillage).
- Chaque année, il faudra veiller à alterner les cultures sur ces différentes zones pour ne pas épuiser le sol.

 Réaliser un carnet de bord de votre jardin permettra de suivre l'évolution de votre potager : récolte, maladies, variété de légumes plantées... Il vous aidera dans votre pratique au fil du temps !

Mourad ILMAN : Maître composteur  
5, Chemin du Tapey - ZI Arlod  
Bellegarde-sur-Valserine - 01200 Valserhône  
TÉL. : 06 77 63 93 15 / EMAIL : m.ilman@sivalor.org  
WEB : sivalor.org

**sivalor**  
AIN ■ HAUTE-SAOVIE

Accélérateur de valorisation !